

# Belles échappées



Canotage sur la Loire.

## France. Prendre des libertés avec le temps, l'espace ou l'itinéraire... Trois séjours pour déconnecter et tracer la route. PAR MARION TOURS

### La Loire en canoë

Cap sur la Touraine pour une robinsonnade, comme au bon vieux temps. Au menu: trois jours en canoë entre Amboise et Rochecorbon, avec bivouac sauvage sur les îles fluviales et découverte de la région (villages, châteaux, domaines viticoles, habitat troglodytique). Le tout en compagnie d'un guide-photographe naturaliste.

3 jours, à partir de 290 €/pers., pension complète, matériel et accompagnement inclus.

Canoë Company:

06.43.59.76.61,

[www.canoë-company.fr](http://www.canoë-company.fr) et

[www.valde Loire-france.com](http://www.valde Loire-france.com).

### Le Midi à bicyclette

Rien de tel qu'un circuit à vélo pour retrouver un goût de liberté. On enfourche donc sa

petite reine sur les voies de halage du canal du Midi qui, de Toulouse à Sète, offrent quelques détours notables par Carcassonne, les vignobles du Minervois et les salines de l'étang de Thau.

8 jours/7 nuits, à partir de 789 €/pers. (base 2), nuits en hôtel ou chambre d'hôtes, petit déjeuner, location d'un vélo tout équipé, transport des bagages entre les étapes et carnet de route inclus.

01.80.91.98.18,

[www.levelovoyageur.com](http://www.levelovoyageur.com).

### La Bretagne relax

Avis aux amateurs de grand air, le domaine de Rochevilaine, dans le Morbihan, invite à larguer les amarres le temps d'un séjour bien-être complet (1 h 30 à 2 heures de soin par

jour) avec, entre autres voluptés, soins phéniciens, enveloppement de boue de Jordanie, gommage au sel de la mer Morte, soin drainage lymphatique et esthétique du visage. *Croisière Détox Grand Large*: 4 jours/4 nuits, à partir de 1 210 €/pers., nuits, pension complète et 12 soins inclus. 02.97.41.61.61, [www.relaischateaux.com/rochevilaine](http://www.relaischateaux.com/rochevilaine) ■



Cure de jouvence au bord de l'Atlantique.



On vous attend au sommet  
[tourdecrest.fr](http://tourdecrest.fr)

Facebook: Tour de Crest - Ville de Crest  
Twitter: #TourdeCrest - #VilledCrest



DR (x2) - JÉRÔME MONDIÈRE



Aux portes de Carcassonne.